

**Ergebnisliste**

400m Bambini-Lauf		Kinder W08				
1. /36.	156	Keil, Frida	2022	NI	SV Linden 07	7:10
400m Bambini-Lauf		Kinder M03				
1. /35.	151	Buchner, Hannes	2021	NI	SG Misburg	4:19
400m Bambini-Lauf		Kinder M04				
1. /33.	78	Hemme, Frederick	2020	NI	MTV Groß Buchholz	3:31
400m Bambini-Lauf		Kinder W04				
1. /31.	89	Ungewitter, Ida	2020	NI	SG Misburg	3:08
400m Bambini-Lauf		Kinder M05				
1. /19.	105	Laureano, Diego Valentín	2019	NI	La Vida Fútbol	2:19
400m Bambini-Lauf		Kinder W05				
1. /28.	75	Adams, Ella	2019	NI	SG Misburg	2:32
2. /30.	113	Müller, Emma	2019	NI	SG Misburg	2:37
3. /32.	147	Juretzka, Lili	2019	NI	ohne Verein	3:20
4. /34.	76	Reich, Charlotte	2019	NI	Laufen laufen laufen	3:53
400m Bambini-Lauf		Kinder M06 u. jünger				
1. /13.	155	Keil, Theo	2018	NI	SV Linden 07	2:05
2. /17.	88	Oskar, Paki	2018	NI	MTV Rethmar	2:15
3. /18.	154	Brangewitz, Lukas	2018	NI	ohne Verein	2:17
4. /20.	80	Müller, Emil Leonard	2018	NI	SG Misburg	2:19
5. /26.	97	Lütke, Julien	2018	NI	VfL Eintracht Hannover	2:30
400m Bambini-Lauf		Kinder W06 u. jünger				
1. /21.	114	Bohmann, Leni Mathilda	2018	NI	SG Misburg	2:20
2. /22.	85	Malten, Nele	2018	NI	Eintracht Hannover	2:21
3. /29.	149	Wollenweber, Emily	2018	NI	SG Misburg	2:33
400m Bambini-Lauf		Kinder M07				
1. /1.	77	von Rekowski, Lennox	2017	NI	TuS Bothfeld	1:29
2. /2.	152	Wu, Timothee	2017	NI	SG Misburg	1:44
3. /3.	96	Dütemeyer, Theo	2017	NI	SG Misburg	1:44
4. /6.	86	Häming, Micah	2017	NI	ohne Verein	1:52
5. /7.	153	Akrami, Hakim	2017	NI	ohne Verein	1:55
6. /8.	74	Gawlita, David	2017	NI	Vater Jahn Peine	1:56
7. /9.	117	Fuhrmann, Thies	2017	NI	SG Misburg	1:56
8. /10.	99	Lehner, Hendrik Elias	2017	NI	TSV Bemerode	2:01
9. /11.	119	Bolder, Leo	2017	NI	SG Misburg	2:01
10. /15.	148	Hille, Leo	2017	NI	SG Misburg	2:08
11. /25.	145	Uysal, Göktug	2017	NI	ohne Verein	2:28
12. /27.	146	Juretzka, Jakob	2017	NI	ohne Verein	2:31
400m Bambini-Lauf		Kinder W07				
1. /4.	83	Lemelman, Amelie	2017	NI	SG Misburg	1:47
2. /5.	130	Linke, Elina	2017	NI	TSV Anderten	1:50
3. /12.	120	Wadsack, Ida	2017	NI	SG Misburg	2:04
4. /14.	84	Lemelman, Julia	2017	NI	SG Misburg	2:06
5. /16.	134	Karsten, Hanna	2017	NI	SG Misburg	2:11
6. /23.	90	Seidel, Philippa	2017	NI	LAV Springe	2:22
7. /24.	92	Rocks, Hanna Sophie	2017	NI	LAV Springe	2:26

**Ergebnisliste**

## 2km Schüler/innen Lauf

## Kinder M08

1. /14.	294	Bedemeier, Simon	2016	NI	SG Misburg	8:32
2. /25.	225	Wörtzel, Georg	2016	NI	Die Woertzels	9:26
3. /27.	1304	Dauß, Jakob	2016	NI	TSV Anderten	9:32
4. /34.	1300	Bohmann, Paul Theodor	2016	NI	SG Misburg	9:58
5. /68.	241	Reich, Hannes	2016	NI	Laufen laufen laufen	11:31
6. /76.	272	Nunez, Dante	2016	NI	TSV Anderten	13:30

## 2km Schüler/innen Lauf

## Kinder M09

1. /29.	243	Willies, Lasse	2015	NI	SG Misburg	9:42
2. /40.	1315	Akrami, Hamed	2015	NI	ohne Verein	10:12
3. /49.	281	Mielke, Nick	2015	NI	MTV Rethmar	10:24
4. /58.	1307	Uysal, Ertug	2015	NI	ohne Verein	10:53

## 2km Schüler/innen Lauf

## Kinder M10

1. /3.	212	Carriere, Jonne	2014	NI	SG Misburg	7:43
2. /4.	234	Heyne, Niklas	2014	NI	TSV Kirchdorf	7:52
3. /12.	271	Malten, Luis	2014	NI	Team ELJ	8:26
4. /13.	263	Brencher, Christoph	2014	NI	SG Misburg	8:31
5. /63.	141	Dedu, Robert	2014	NI	SG Misburg	11:05
6. /77.	136	Hensel, Benjamin	2014	NI	SG Misburg	13:34

## 2km Schüler/innen Lauf

## Kinder M11

1. /9.	1301	Bredemeier, Malte	2013	NI	SG Misburg	8:21
2. /21.	258	Thomsen, Fritz	2013	NI	Fritzito	9:04
3. /22.	139	Karsten, Jakob	2013	NI	SG Misburg	9:07
4. /23.	261	Damm, Bennet Elija	2013	NI	SG Misburg	9:12
5. /38.	1316	Schenke, Piet	2013	NI	SG Misburg	10:11
6. /50.	1321	Götje, Emil Jasper	2013	NI	SG Misburg	10:24
7. /51.	138	Steißfurth, Felix	2013	NI	SG Misburg	10:25
8. /66.	1310	Fröhlich, Mika	2013	NI	MTV Rethmar	11:08
9. /67.	280	Meine, Ethan	2013	NI	MTV Rethmar	11:20

## 2km Schüler/innen Lauf

## Jugend M12

1. /2.	1314	Engelke, Matti	2012	NI	Lehrter SV Triathlon	7:29
2. /8.	285	Lawrenz, Lare	2012	NI	ohne Verein	8:18
3. /17.	268	Friese, Leonard	2012	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	8:53
4. /19.	242	Willies, Erik	2012	NI	SG Misburg	8:55
5. /37.	1317	Stamm, Ole Frederik	2012	NI	LAV Springe	10:03
6. /56.	267	Oesterle, Mathéo	2012	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	10:51

## 2km Schüler/innen Lauf

## Jugend M13

1. /5.	293	Bredemeier, Bendik	2011	NI	SG Misburg	7:59
2. /18.	288	Eckhardt, Nicolas Tristan	2011	NI	SG Misburg	8:55
3. /39.	264	Bednarz, Karl	2011	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	10:11
4. /54.	266	Thursch, Philip	2011	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	10:48

## 2km Schüler/innen Lauf

## Kinder W08

1. /47.	278	Bursian, Charlotte	2016	NI	MTV Rethmar	10:18
2. /48.	273	Thomsen, Toni	2016	NI	TSV Anderten	10:21
3. /55.	1309	Fröhlich, Nienke	2016	NI	MTV Rethmar	10:49
4. /71.	260	Slaby, Johanna	2016	NI	SG Misburg	11:47
5. /75.	1305	Levent, Jasmina	2016	NI	SG Misburg	12:40

**Ergebnisliste**

## 2km Schüler/innen Lauf

## Kinder W09

1. /15.	1318	Mewes, Josefine	2015	NI	TuS Bothfeld	8:34
2. /16.	274	Menz, Elisa	2015	NI	TSV Anderten	8:37
3. /42.	295	Bauer, Lola	2015	NI	SG Misburg	10:15
4. /43.	284	Rompf, Raika	2015	NI	MTV Rethmar	10:15
5. /45.	276	Doschiri, Ida	2015	NI	MTV Rethmar	10:16
6. /53.	1312	Schenke, Elja	2015	NI	ohne Verein	10:43
7. /59.	1311	Levent, Ilyas Lian	2015	NI	FC Stern Misburg	10:55
8. /60.	279	Schydlo, Malou	2015	NI	MTV Rethmar	10:56
9. /61.	1302	Bosjnak, Vida	2015	NI	SG Misburg	11:01
10. /62.	292	Räber, Miriam	2015	NI	SG Misburg	11:02
11. /69.	213	Hemme, Josephine	2015	NI	MTV Groß Buchholz	11:32
12. /70.	291	Sawicki, Zofia	2015	NI	SG Misburg	11:43
13. /72.	275	Decker, Mayla	2015	NI	TSV Anderten	12:12
14. /73.	299	Uzuner, Beren Ada	2015	NI	SG Misburg	12:23
15. /74.	244	Kaufmann, Rika	2015	NI	Kardinal Galen Schule	12:36

## 2km Schüler/innen Lauf

## Kinder W10

1. /20.	283	Paki, Amilia	2014	NI	MTV Rethmar	8:58
2. /24.	232	Müller, Ida Luise	2014	NI	TK zu Hannover	9:14
3. /30.	1320	Palfi, Lena	2014	NI	Mühlenberger SV	9:42
4. /35.	1303	Dauß, Charlotte	2014	NI	TSV Anderten	10:00
5. /41.	286	Sherman, Saskia	2014	NI	ohne Verein	10:14
6. /44.	296	Wadsack, Johanna	2014	NI	SG Misburg	10:16
7. /65.	289	Oehlert, Karla	2014	NI	SG Misburg	11:08

## 2km Schüler/innen Lauf

## Kinder W11

1. /11.	277	Doschiri, Mila	2013	NI	MTV Rethmar	8:23
2. /26.	237	Moysich, Emilia	2013	NI	SG Misburg	9:28
3. /64.	200	Wörtzel, Eva	2013	NI	Die Woertzels	11:07

## 2km Schüler/innen Lauf

## Jugend W12

1. /1.	1313	Engelke, Carla	2012	NI	Lehrter SV Triathlon	7:24
2. /10.	1319	Mewes, Florentine	2012	NI	TuS Bothfeld	8:21
3. /28.	282	Wagner, Maja	2012	NI	MTV Rethmar	9:41
4. /33.	1308	Lehmann, Carlson	2012	NI	BSV Gleidingen	9:47
5. /46.	265	Oesterheld, Paula	2012	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	10:16
6. /52.	259	Slaby, Josephine	2012	NI	SG Misburg	10:30

## 2km Schüler/innen Lauf

## Jugend W13

1. /36.	270	Ruff, Johanna	2011	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	10:00
---------	-----	---------------	------	----	---------------------------	-------

## 2km Schüler/innen Lauf

## Jugend W14

1. /6.	262	Avramoglou, Anastasia	2010	NI	VfL Eintracht Hannover	8:12
--------	-----	-----------------------	------	----	------------------------	------

## 2km Schüler/innen Lauf

## Kinder M07

1. /7.	77	von Rekowski, Lennox	2017	NI	TuS Bothfeld	8:16
2. /31.	211	Hemme, Leonard	2017	NI	PSV Hannover	9:46
3. /32.	245	Hemme, Jonathan	2017	NI	PSV Hannover	9:46
4. /57.	290	Oehlert, Marius	2017	NI	SG Misburg	10:53

## 5km Lauf

## Männer

1. /5.	967	Kronemann, Nils	1996	NI	TuS Davenstedt	21:05
2. /21.	964	Pläsier, Leon	1999	NI	Kaffeepausen	24:58

**Ergebnisliste**

## 5km Lauf

## Frauen

1. /12.	1911	Pavelková, Anna	1998	NI	Excalibur Race Team	22:23
2. /24.	975	Pein, Mareile	2000	NI	SG Misburg	25:23
3. /41.	980	Pawellek, Anna	1997	NI	Pawellek Run	27:08
4. /56.	1929	Schnepel, Annika	2002	NI	RV Langenhagen	28:50

## 5km Lauf

## Männl. Jugend U20

1. /3.	1904	Armbrüster, Harry	2006	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	20:49
2. /37.	998	Ganske, Emilian	2006	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	26:27
3. /40.	999	Bizden, Okan	2006	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	27:00
4. /71.	1908	Bracke, Clemens	2006	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	29:56
5. /91.	997	Glinke, Gerrit	2006	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	36:32
6. /92.	1980	Golka, Frederik	2006	NI	SG Misburg	36:33

## 5km Lauf

## Weibl. Jugend U20

1. /57.	993	Wegner, Rieke	2005	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	28:54
---------	-----	---------------	------	----	---------------------------	-------

## 5km Lauf

## Männl. Jugend U18

1. /1.	1959	Funke, Jakob	2008	NI	SC Langenhagen	19:07
2. /30.	1905	Herche, Maximilian	2007	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	25:51
3. /71.	1909	Leib, Xaver	2008	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	29:56

## 5km Lauf

## Weibl. Jugend U18

1. /35.	1952	Damm, Emma Leonie	2008	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	26:14
2. /67.	977	Zicha, Tabea	2008	NI	TSV Neustadt a.Rbge	29:30
3. /70.	1934	Thomas, Nike	2007	NI	TG Poggenhagen	29:44
4. /82.	1910	Erdogdu, Maya	2007	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	32:37
5. /94.	1937	Bernhardi, Marlene	2007	NI	TG Poggenhagen	37:04
6. /97.	1907	Nadtochiy, Alisa	2008	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	38:04

## 5km Lauf

## Kinder M10

1. /19.	1954	Leimeister, Noah	2014	NI	SG Misburg	24:20
---------	------	------------------	------	----	------------	-------

## 5km Lauf

## Kinder M11

1. /84.	1940	Räber, Raphael Jonathan	2013	NI	SG Misburg	33:07
---------	------	-------------------------	------	----	------------	-------

## 5km Lauf

## Jugend M12

1. /80.	1979	Stock, Silas	2012	NI	ohne Verein	32:12
---------	------	--------------	------	----	-------------	-------

## 5km Lauf

## Jugend M15

1. /15.	984	Krüger, Hendrik	2009	NI	TS Großburgwedel	23:47
---------	-----	-----------------	------	----	------------------	-------

## 5km Lauf

## Jugend W14

1. /17.	1917	Fischer, Annika	2010	NI	Hannover 96 Triathlon	23:57
---------	------	-----------------	------	----	-----------------------	-------

## 5km Lauf

## Jugend W15

1. /32.	1945	Kruszona, Nele	2009	NI	SG Misburg	26:03
2. /49.	1957	Stamm, Emma Victoria	2009	NI	LAV Springe	28:00

## 5km Lauf

## Senioren M30

1. /2.	960	Reinhold, Julius	1994	NI	Hannover 96 Triathlon	20:02
2. /9.	1927	Laureano, Luis	1990	NI	La Vida Fútbol	21:48
3. /11.	1943	Haukamp, Robin	1991	NI	ohne Verein	22:15
4. /38.	989	Künnemann, Johannes	1993	NI	ohne Verein	26:30
5. /43.	1902	Meise, Arne	1993	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	27:23
6. /100	957	Bohorquez Lopez, Juan Sebastia	1993	NI	Alleine	47:25

**Ergebnisliste**

## 5km Lauf

## Seniorinnen W30

1. /4.	1988	Müller, Saskia	1993	NI	SG Misburg	21:02
2. /44.	1976	Garraway, Charlotte	1992	NI	ohne Verein	27:27
3. /64.	1990	Beyer, Sarah	1991	NI	Hannover 96 Triathlon	29:09
4. /69.	1972	Kuhlmann, Monja	1993	NI	ohne Verein	29:31
5. /74.	1970	Metaxas, Susanna	1993	NI	ohne Verein	30:24

## 5km Lauf

## Senioren M35

1. /6.	1977	Domeier, Olaf	1985	NI	Hannover Runners	21:18
2. /7.	1975	Rappe, Jonas	1988	NI	Hannover Runners	21:21
3. /23.	1955	Leimeister, Tim	1988	NI	SG Misburg	25:22
4. /47.	1961	Rose, Johannes	1985	NI	ohne Verein	27:53
5. /66.	1915	Hemme, Sebastian	1987	NI	MTV Groß Buchholz	29:28

## 5km Lauf

## Seniorinnen W35

1. /8.	1974	Goldschmidt, Jana	1989	NI	Hannover Runners	21:22
2. /25.	1974	Radszuweit, Andrea	1989	NI	SG Misburg	25:23
3. /36.	1956	Böhnke, Joana	1985	NI	Lehrter SV Triathlon	26:19
4. /51.	1971	Hartmann, Ulrike	1985	NI	ohne Verein	28:09
5. /63.	1948	Exner, Anja	1989	NI	SG Misburg	29:08
6. /73.	1913	Ritter, Regina	1989	NI	SG Misburg	30:07
7. /76.	1965	Guambana, Lorena	1987	NI	ohne Verein	30:43

## 5km Lauf

## Senioren M40

1. /13.	1966	Helbig, Jan-Frederic	1984	NI	Hannover Runners	22:47
2. /26.	1944	Palfi, Miklos	1981	NI	Mühlenberger SV	25:25
3. /28.	1935	Sherman, Steven	1982	NI	ohne Verein	25:45
4. /29.	1912	Lemelman, Semen	1984	NI	SG Misburg	25:48
5. /39.	1901	Vit, Jörg	1980	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	26:42
6. /45.	1914	Helberg, Jan	1984	NI	ohne Verein	27:28
7. /52.	1968	Karsten, Jan	1980	NI	ohne Verein	28:31
8. /68.	1976	Kaufmann, Timo	1980	NI	MTV Groß Buchholz	29:31
9. /85.	1938	Räber, Dominic	1980	NI	ohne Verein	33:08

## 5km Lauf

## Seniorinnen W40

1. /60.	1925	Riedel, Alexandra	1980	NI	ohne Verein	28:59
2. /61.	1950	Bohmann, Frauke	1982	NI	SG Misburg	29:01
3. /81.	1920	Pisula, Cathleen	1982	NI	ohne Verein	32:26
4. /98.	1953	Neun, Michaela	1981	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	40:42

## 5km Lauf

## Senioren M45

1. /33.	1951	Bosjnak, Berislav	1979	NI	MTV Groß Buchholz	26:06
---------	------	-------------------	------	----	-------------------	-------

## 5km Lauf

## Seniorinnen W45

1. /10.	1916	Marx, Beate	1979	NI	Just Run Crew	21:52
2. /16.	1979	Heyne, Katrin	1977	NI	ohne Verein	23:50
3. /18.	1981	Rohde, Margaret	1979	NI	ohne Verein	24:08

## 5km Lauf

## Senioren M50

1. /22.	1967	Cimander, Oliver	1971	NI	ohne Verein	25:15
2. /50.	1931	Mehl, Christian	1970	NI	Wettberger Läufer	28:07
3. /86.	1926	Roselieb, Thomas	1972	NI	ohne Verein	33:56

**Ergebnisliste**

## 5km Lauf

## Seniorinnen W50

1. /65.	1978	Berlipp, Silke	1970	NI	ohne Verein	29:11
2. /77.	973	Pein, Angela	1974	NI	SG Misburg	31:13
3. /78.	1963	Eggers, Katja	1973	NI	ohne Verein	31:46
4. /93.	1903	Till, Sonja	1970	NI	Kurt-Schwitters-Gymnasium	36:47
5. /95.	1939	Bruns-Aulich, Hilka	1970	NI	Queen's Running Team	37:11
6. /96.	1932	Thomas, Jacqueline	1974	NI	TG Poggenhagen	37:37

## 5km Lauf

## Senioren M55

1. /14.	1930	Förster, Frank	1968	NI	ohne Verein	23:19
2. /27.	1918	Fischer, Jens	1969	NI	TSV Anderten	25:28
3. /42.	981	Pawellek, Uwe	1965	NI	Pawellek Run	27:08
4. /79.	1962	Eggers, Bernd	1967	NI	ohne Verein	31:52

## 5km Lauf

## Seniorinnen W55

1. /48.	1964	Rose, Stephanie	1967	NI	ohne Verein	27:58
2. /53.	1958	Degener, Silke	1969	NI	ohne Verein	28:34
3. /58.	956	Scharif-Afschar, Silvia	1967	NI	Hannover	28:55
4. /83.	1969	Bohlen, Tanja	1969	NI	TUS Vinnhorst	32:54
5. /90.	986	Roll, Petra	1966	NI	LG DDD Hannover	35:59

## 5km Lauf

## Senioren M60

1. /34.	1942	Bestian, Wolfgang	1964	NI	ohne Verein	26:12
2. /46.	1933	Mundry, Rainer	1963	NI	Laras Friends TEA	27:47
3. /89.	966	Kronemann, Andreas	1960	NI	JUST RUN Hannover	35:52

## 5km Lauf

## Senioren M65

1. /20.	978	Gütermann, Frank	1957	NI	LAC Langenhagen	24:23
2. /31.	1960	Rose, Joachim	1959	NI	ohne Verein	25:59
3. /54.	1922	Wolff, Gisbert	1959	NI	Lupooo rennt	28:39

## 5km Lauf

## Seniorinnen W65

1. /87.	965	Montag, Monika	1955	NI	Lifeline Freizeithof List	34:04
---------	-----	----------------	------	----	---------------------------	-------

## 5km Lauf

## Senioren M70

1. /62.	1973	Aßmann, Peter	1954	NI	LAC Langenhagen	29:04
---------	------	---------------	------	----	-----------------	-------

## 5km Lauf

## Senioren M75

1. /55.	1928	Thomas, Bernd	1947	NI	DAV	28:48
2. /59.	961	Struß, Gerhard	1948	NI	ERDINGER Active TEAM	28:56
3. /75.	1924	Lawrenz, Gero	1947	NI	ohne Verein	30:33

## 5km Lauf

## Senioren M80

1. /88.	968	Schlimper, Manfred	1940	NI	Laufclub Burgwedel	34:12
2. /99.	987	Negebauer, Peter	1940	NI	LG DDD Hannover	47:24

## 10km Lauf

## Männer

1. /28.	1079	Albin, Florian	1996	NI	Hobbyläufer	56:47
2. /31.	1131	Rosenberg, Kai	1996	NI	ohne Verein	57:32
3. /33.	1124	Schwichtenberg, Tom	2003	NI	ohne Verein	59:59
3. /33.	1125	Schmitz, Yale	2003	NI	ohne Verein	59:59

**Ergebnisliste**

## 10km Lauf

## Frauen

1. /14.	1136	Kaesberg, Jennifer	1996	NI	Running school of hannover	50:03
2. /23.	1053	Laurencikova, Nikola	1997	NI	Hannover Runners	54:11
3. /27.	1134	Langer, Dorothee	1996	NI	ohne Verein	56:38
4. /41.	1123	Stock, Stella	2003	NI	ohne Verein	1:03:20
5. /49.	1080	Rauschert, Martha Farina	1995	NI	hkk Laufteam	1:22:22

## 10km Lauf

## Männl. Jugend U20

1. /15.	1139	Golku, Frederik	2006	NI	SG Misburg	50:15
---------	------	-----------------	------	----	------------	-------

## 10km Lauf

## Senioren M30

1. /3.	1135	Langer, Markus	1993	NI	ohne Verein	42:15
--------	------	----------------	------	----	-------------	-------

## 10km Lauf

## Seniorinnen W30

1. /16.	1036	Witte, Julia	1991	NI	ohne Verein	50:18
2. /17.	1133	Besecke, Karen	1992	NI	ohne Verein	50:20
3. /18.	1128	Carolina, Cardanos C .	1992	NI	ohne Verein	50:56

## 10km Lauf

## Senioren M35

1. /4.	1037	Golz, Florian	1987	NI	MTV Groß Buchholz	43:56
2. /11.	1132	Schmidt, Philip	1989	NI	ohne Verein	49:09
3. /35.	1064	Kannenberg, Jakob	1987	NI	Kanne läuft	1:00:33
4. /44.	1016	Wörtzel, Ivo	1985	NI	Die Woertzels	1:09:12

## 10km Lauf

## Seniorinnen W35

1. /35.	1061	Hansmann, Silke	1988	NI	Kanne läuft	1:00:33
2. /40.	1120	Akrami, Iman	1988	NI	ohne Verein	1:02:44
3. /45.	1019	Wörtzel, Christine	1987	NI	Die Woertzels	1:10:12

## 10km Lauf

## Senioren M40

1. /1.	1082	Müller, Sven	1980	NI	SG Misburg	39:50
2. /5.	1122	Karbe, Thomas	1981	NI	MTV Groß Buchholz	44:36
3. /38.	1129	Machczynski, Krystian	1980	NI	ohne Verein	1:02:13

## 10km Lauf

## Seniorinnen W40

1. /39.	1121	Brockmeyer, Yvonne	1980	NI	ohne Verein	1:02:23
2. /50.	1118	Roa Ibarrola, Gabriela	1980	NI	ohne Verein	1:23:23

## 10km Lauf

## Senioren M45

1. /2.	1138	Djuyanovic, Stanko	1978	NI	SC Langenhagen	42:04
2. /13.	1126	Neumann, Jens	1975	NI	Feuerwehr Sarstedt	49:57
3. /32.	1108	Niemann, Jens	1976	NI	Pingpank Running	58:39

## 10km Lauf

## Seniorinnen W45

1. /29.	1010	Schmidt, Katharina	1979	NI	ohne Verein	57:02
---------	------	--------------------	------	----	-------------	-------

## 10km Lauf

## Senioren M50

1. /6.	1137	Völkening, Karsten	1971	NI	SVE Hiddestorf/Team O	44:42
2. /8.	1130	Korte, Karsten	1971	NI	ohne Verein	48:04

**Ergebnisliste**

## 10km Lauf Seniorinnen W50

1. /9.	1113	Klippel-Westphal, Kerstin	1970	NI	Schuhmoden Burgwedel	48:50
2. /47.	1116	Spremberg, Bianca	1974	NI	Barsinghausen läuft	1:21:12

## 10km Lauf Senioren M55

1. /7.	1109	Großmann, Uwe	1965	NI	Garbsener SC	46:59
2. /12.	1011	Oeltermann, Fred	1965	NI	SVE Hiddestorf/Team O	49:15
3. /19.	1025	Bertram, Holger	1968	NI	ohne Verein	52:04
4. /21.	1119	Wegner, Uwe	1965	NI	ohne Verein	54:02
5. /22.	1110	Schröder, Andreas	1968	NI	HSC Hannover	54:07
6. /25.	1078	Kumrow, Uwe	1967	NI	ohne Verein	54:20
7. /26.	1117	Hahne, Christian	1966	NI	Family2Move	56:27

## 10km Lauf Senioren M60

1. /30.	1127	Ernst, Dieter	1960	NI	TK zu Hannover	57:14
2. /43.	1002	Blume, Mark	1964	NI	Airport Runners	1:08:55

## 10km Lauf Seniorinnen W60

1. /46.	1081	Köhne, Fabiola	1962	NI	ohne Verein	1:18:21
2. /48.	1051	Niemeyer, Rosario	1963	NI	ohne Verein	1:21:21

## 10km Lauf Senioren M65

1. /10.	978	Gütermann, Frank	1957	NI	LAC Langenhagen	48:51
2. /23.	1055	Hogrefe, Thomas	1958	NI	Hannover Runners	54:11

## 10km Lauf Senioren M70

1. /42.	1075	Baier, Detlef	1953	NI	ohne Verein	1:07:43
---------	------	---------------	------	----	-------------	---------

## 10km Lauf Seniorinnen W70

1. /20.	1114	Prümm, Maria	1954	NI	LAC Langenhagen	52:55
---------	------	--------------	------	----	-----------------	-------

## 10km Lauf Senioren M80

1. /37.	1034	Vogt, Hartmut	1944	NI	TuS Neudorf-Platendorf	1:00:51
---------	------	---------------	------	----	------------------------	---------

## 5,1km Noric-Walking/Walking Seniorinnen W40

1. /6.	167	Ritter, Elisabeth	1980	NI	Walking Sisters	46:49
2. /8.	168	Räber, Dorothee	1983	NI	ohne Verein	46:52

## 5,1km Noric-Walking/Walking Seniorinnen W45

1. /1.	169	Oehlert, Odeta	1977	NI	SG Misburg	38:18
2. /5.	163	Dams, Nicole	1975	NI	SG Misburg	44:34
3. /7.	166	Bednarz, Annemike	1976	NI	Walking Sisters	46:50

## 5,1km Noric-Walking/Walking Seniorinnen W55

1. /2.	161	Kruszona, Ursula	1966	NI	SG Misburg	39:59
2. /3.	160	Busch, Heike	1969	NI	Take Buschi	41:25
3. /4.	164	Haase, Ina	1969	NI	SG Misburg	44:33
4. /9.	162	González San Miguel, Astrid Me	1967	NI	Hannover Runners	51:15

## 5km Rollstuhl/Handbike Seniorinnen W45

1. /2.	433	Deeken, Tina	1976	NI	VfL Eintracht Hannover	22:53
2. /3.	439	Schubert, Nicole	1976	NI	ohne Verein	34:23



**Ergebnisliste**

5km Rollstuhl/Handbike	Senioren M55					
1. /1.	436 Meyer, Christian	1968	NI	twenty wheels		15:30
5km Rollstuhl/Handbike E-Unterst.	Seniorinnen W40					
1. /4.	434 Maas, Melanie	1982	NI	ohne Verein		26:40
5km Rollstuhl/Handbike E-Unterst.	Senioren M55					
1. /5.	437 Nolte, Jörg	1969	NI	twenty wheels		34:24
5km Rollstuhl/Handbike E-Unterst.	Seniorinnen W55					
1. /2.	435 Meinhold, Monika	1965	NI	RSG Langenhagen		14:29
5km Rollstuhl/Handbike E-Unterst.	Senioren M60					
1. /1.	432 Nägele, Josef	1960	NI	Hannover United		13:11
5km Rollstuhl/Handbike E-Unterst.	Seniorinnen W65					
1. /3.	438 Kriebel, Ulrike	1958	NI	RSG Langenhagen		15:30